

# FUMIBEST

GUÍA EXCLUSIVA PARA CLIENTES

## Guía Práctica de Prevención de Plagas en el Hogar

*Cómo mantener tu casa segura, limpia y libre de invasores aplicando el Control Integrado de Plagas.*



# 1. Introducción al Control Integrado

*El control de plagas moderno no consiste únicamente en aplicar productos químicos cuando el problema es evidente. La verdadera clave reside en la prevención mediante técnicas inteligentes de exclusión e higiene.*

En esta guía desarrollada por los expertos de **Fumibest**, te enseñaremos a aplicar el concepto de **Manejo Integrado de Plagas (MIP)** en tu propio hogar. El MIP es una estrategia ecológica y segura que se enfoca en eliminar los factores que permiten a las plagas sobrevivir y reproducirse.

## Los Tres Pilares de la Prevención:

### 1. Exclusión (Bloqueo de accesos)

Consiste en cerrar físicamente cualquier rendija, grieta o tubería abierta por donde los insectos y roedores puedan entrar desde la calle o del subsuelo.

### 2. Higiene y Saneamiento (Eliminación de recursos)

Las plagas entran a tu hogar buscando dos cosas: agua y comida. Si les quitas el acceso a sus fuentes de alimento al eliminando los restos orgánicos, la plaga no prosperará.

### 3. Monitoreo Constante

Aprender a buscar señales tempranas de infestación (manchas, excrementos o rastros) te permitirá actuar antes de que una sola cucaracha se convierta en una colonia completa.

Al implementar las rutinas de esta guía, reducirás hasta en un 80% la probabilidad de sufrir infestaciones de cucarachas, hormigas y roedores en tu hogar.



## 2. Áreas Críticas: Cocina y Comedor

*La cocina es el corazón del hogar, pero también es el sitio más codiciado por las plagas debido a la presencia de agua, humedad y restos de comida.*

Las plagas domésticas más comunes (como la cucaracha alemana) eligen la cocina como su hábitat principal. En esta continuación, te presentamos los puntos indispensables para proteger este espacio:

### Acciones Clave en la Alacena y Despensa:

- **Contenedores Herméticos:** Almacena granos, cereales, galletas y harinas en envases de vidrio o plástico con tapa hermética. Las bolsas de cartón o plástico delgado son fáciles de perforar para gorgojos y hormigas.
- **Limpieza de Alacenas:** Aspira o sacude los estantes mensualmente. Las pequeñas migajas que quedan en la alacena son suficientes para alimentar a decenas de insectos.

### Higiene de Zonas Ocultas:

- **Detrás de Electrodomésticos:** Limpia regularmente la parte trasera e inferior del refrigerador y la estufa. El motor de la nevera genera calor constante y las salpicaduras de grasa detrás de la estufa proveen el alimento ideal.
- **Manejo de Basura:** Utiliza botes de basura con tapa de pedal o ajuste firme. Nunca dejes bolsas de basura durante la noche. Lava el interior del bote al menos una vez por semana.

#### ¡Cuidado con la humedad!

Una fuga mínima debajo del fregadero es un imán para las plagas. Revisa las llaves de agua y desagües semanalmente. Repara cualquier goteo de inmediato.



### 3. Exteriores, Cochera y Jardín

*El perímetro exterior de tu hogar representa la primera línea de defensa. Si controlas el exterior, evitas que las plagas tomen fuerza e intenten colonizar el interior.*

En zonas de Jalisco como San Pedro Tlaquepaque y Guadalajara, el clima cálido y las temporadas de lluvias favorecen la proliferación exterior de mosquitos, arañas, alacranes y roedores. Aplica estas medidas para mitigar el riesgo.

#### Mantenimiento de Jardines y Plantas:

- **Poda Frecuente:** Mantén el césped corto y poda las ramas de árboles que toquen las paredes o el techo de la cochera. Las ramas actúan como puentes directos para hormigas, arañas y roedores.
- **Eliminar Agua Estancada:** Voltea baldes, macetas vacías y cualquier recipiente exterior que pueda almacenar agua de lluvia. Esto es crucial para prevenir criaderos del mosquito transmisor del Dengue, Zika y Chikungunya.

#### Despeje de Escombros y Almacenamiento:

- **Leña y Materiales:** Si guardas leña, tabiques o herramientas en el jardín o cochera, manténlos elevados al menos 30 cm sobre el suelo y separados de las paredes exteriores. Estos cúmulos son el refugio favorito de alacranes, arañas y violinistas.
- **Manejo de Alimento de Mascotas:** No dejes el plato de comida de tu perro o gato en el patio durante toda la noche. El alimento balanceado seco atrae rápidamente a ratas y ratones de la calle.

#### Barrera Física Exterior

Instala guardapolvos y burletes debajo de las puertas exteriores. Asegúrate de colocar mosquiteros en todas las ventanas y manténlos sin roturas.



## 4. Checklist de Inspección Mensual

*Dedica 15 minutos al mes a realizar este recorrido rápido por tu hogar. Detectar a tiempo pequeños problemas evitará costosas desinfestaciones futuras.*

Ok	Punto de Control	¿Qué buscar y qué hacer?
<input type="checkbox"/>	<b>Fregadero y Desagües</b>	Revisar fugas de agua debajo de las tarjas. Limpiar y colocar rejillas de metal en el desagüe para evitar el ingreso de cucarachas americanas desde el alcantarillado.
<input type="checkbox"/>	<b>Burletes de Puertas</b>	Verificar que la luz no pase por debajo de las puertas de acceso exterior. Si pasa, un roedor o insecto puede entrar fácilmente. Colocar burletes o guardapolvos.
<input type="checkbox"/>	<b>Mosquiteros</b>	Inspeccionar que los marcos estén firmes y la malla no presente agujeros o rasgaduras donde entren moscas, mosquitos o arañas.
<input type="checkbox"/>	<b>Alacena y Despensa</b>	Buscar paquetes abiertos de harina o granos. Revisar que no haya polvo fino de alimentos sueltos ni presencia de gorgojos o larvas.
<input type="checkbox"/>	<b>Electrodomésticos</b>	Mover ligeramente la estufa y refrigerador. Limpiar restos de grasa, aceite o migajas acumulados en el piso o paredes colindantes.
<input type="checkbox"/>	<b>Perímetro Exterior</b>	Revisar grietas en las paredes de concreto externas. Sellar con silicona o cemento cualquier fisura mayor a 5 mm.
<input type="checkbox"/>	<b>Patios y Jardín</b>	Asegurar que no existan cacharros que acumulen agua. Eliminar acumulaciones de hojas secas o ramas pegadas a la estructura principal.



## 5. Remedios Caseros vs. Acción Profesional

*Es común recurrir a remedios caseros o insecticidas comerciales de supermercado. Sin embargo, en estas medidas solo empeoran la situación.*

### El Mito del Aerosol de Supermercado:

Los insecticidas comerciales suelen tener un fuerte efecto de desalojo (repelencia). Si aplicas aerosol en la sala, es muy probable que no elimines la colonia, sino que provoques que las cucarachas se dispersen hacia la sala, o paredes colindantes, haciendo que el problema sea mucho más complejo de erradicar.

### Señales de Alerta de una Infestación Grave:

Si detectas alguna de estas señales en tu hogar, significa que la plaga ha superado la fase preventiva y requiere intervención de técnicos certificados:

- **Ver plagas durante el día:** Las cucarachas y los ratones son de hábitos nocturnos. Si los ves caminando durante el día, significa que los nidos están saturados y la población es extremadamente alta.
- **Excrementos constantes:** Encontrar pequeños puntos negros (parecidos a pimienta molida) en esquinas, electrodomésticos.
- **Ruidos nocturnos:** Escuchar rasguños, pasos o ruidos de roer en los plafones, techos falsos o paredes de la sala.
- **Picaduras al despertar:** Presencia de ronchas alineadas de tres en tres en brazos, cuello o espalda, indicio característico de chinches de cama.

### ¿Por qué contratar a Fumibest?

Contamos con técnicos certificados, licencia COFEPRIS y utilizamos productos profesionales y ecológicos de grado universitario, los cuales no tienen olor, no manchan y son completamente seguros para tu familia y mascotas.



## ¡Gracias por leer nuestra guía!

Esperamos que estos consejos te sean de gran utilidad para mantener tu hogar seguro.

### OFERTA DE BIENVENIDA

Por haber descargado esta guía, te regalamos:

# 15% DE DESCUENTO

En tu primer servicio de Fumigación o Control de Plagas Residencial

**CÓDIGO: PREVIENE15**

Menciona este código al cotizar por WhatsApp o Teléfono para aplicar tu descuento.

**AGENDAR POR WHATSAPP**

### Contacto Inmediato

Llamar por Teléfono  
**33 3407 8282**

Correo Electrónico  
**info@fumibest.com**

Visita nuestro sitio web  
**www.fumibest.com**

**Fumibest** es una empresa 100% mexicana autorizada por la Secretaría de Salud.  
Licencia Sanitaria Federal COFEPRIS: #2024-14A-27  
Ubicados en C. Plan de la Soledad 3475-A, Fracc. Revolución, Tlaquepaque, Jal.



